



CAUGHT IN THE ACT

Chorégraphe Ann Wood

Description Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs

Niveau Intermédiaire

Musique Who's Been Sleeping In My Bed – Glenn Frey



R KICK BALL CROSS TWICE, ROCK SIDE, SAILOR STEP

- 1&2 Coup de PD devant en diagonale à D, déposer PD, PG croisé devant PD
- 3&4 Répéter les comptes 1&2
- 5-6 PD à D avec le poids, retour du poids sur PG
- 7&8 PD derrière PG, PG à côté du PD, PD à côté du PG

L KICK BALL CROSS TWICE, ROCK SIDE, SAILOR ¼ TURN L

- 1&2 Coup de PG devant en diagonale à G, déposer PG, PD croisé devant PG
- 3&4 Répéter les comptes 1&2
- 5-6 PG à G avec le poids, retour du poids sur PD
- 7&8 PG derrière PD, déposer PD en ¼ tour à G, PG devant

ROCK STEP, R COASTER STEP, ROCK STEP, TRIPLE IN ½ TURN L

- 1-2 PD devant avec le poids, retour du poids sur PG derrière
- 3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
- 5-6 PG devant avec le poids, retour du poids sur PD derrière
- 7&8 Shuffle GDG en ½ tour à G (3:00)

SYNCOPATED FWD ROCK STEPS, BACK L SHUFFLE, ROCK BACK

- 1-2 PD devant avec le poids, retour du poids sur PG derrière
- &3-4 PD rapidement à côté du PG, PG devant avec le poids, retour du poids sur PD derrière
- 5&6 Shuffle GDG derrière
- 7-8 PD derrière avec le poids, retour du poids sur PG devant

R & L TOUCH HOLDS, R & L HEEL SWITCHES, STEP FWD, ¼ PIVOT TURN L

- 1-2 Toucher pointe D à D, pause
- &3-4 PD à côté du PG, toucher pointe G à G, pause
- &5&6 PG à côté du PD, toucher talon D devant, PD à côté du PG, toucher talon G devant
- &7-8 PG à côté du PD, PD devant, pivot ¼ tour à G (12:00)

CROSS SHUFFLE, HINGE TURN R, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE

- 1&2 Shuffle DGD croisé devant PG
- 3-4 ¼ tour D en déposant PG, ¼ tour à D en déposant PD à côté du PG
- 5-6 PG croisé devant PD avec le poids, retour du poids sur PD derrière
- 7&8 Shuffle à G avec GDG

CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS

- 1-2& PD croisé devant PG, toucher pointe G derrière talon D, PG sur place
- 3-4 Toucher le talon devant en diagonale à D, pause
- &5-6 PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause
- &7-8 PD à côté du PG, toucher talon G devant en diagonale à G, pause

CROSS, ¼ TURN R, COASTER STEP, WALK, WALK, SHUFFLE

- &1-2 PG à côté du PD, PD croisé devant PG, PG derrière en ¼ tour à D
- 3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
- 5-6 Marcher devant GD
- 7-8 Shuffle devant GDG

Option: Sur 5-6 remplacer les 2 marches par un tour complet à G.